



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Berçário I e II

Cardápio da semana de 4 a 8 de novembro

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula
Almoço	CREME DE MILHO VERDE COM FRANGO DESFIADO	RISOTO MOLHADINHO COM LEGUMES E PEITO DE FRANGO DESFIADO	PURÊ DE ERVILHAS COM CARNE MOÍDA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	PURÊ DE CENOURA COM CARNE MOÍDA
Lanche da tarde	PURÊ DE BANANA COM AVEIA	VITAMINA DE MORANGO	MINGAU DE AVEIA	CREME DE MAMÃO	VITAMINA DE BANANA
jantar	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Maternal I e II

Cardápio da semana de 4 a 8 de novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ MATE E PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE MAMÃO/PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO/PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA COM CARNE MOÍDA SAL. BETERRABA ORG.COZIDA FRAPÊ DE GOIABA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE ALFACE ORG. COM TOMATE MORANGOS ORGÂNICOS	ARROZ/FEIJÃO QUIRERINHA COM PERNIL SUÍNO DESFIADO SALADA DE TOMATE SWEET GRAPE ORG. BANANA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADA SAL. ESCAROLA ORG. MAMÃO	ARROZ/FEIJÃO PURÊ DE CENOURA COM CARNE MOÍDA REPOLHO ORG. RALADO MELANCIA
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO/ROSQUINHA DE LEITE	SUCO DE MORANGO ORG. PÃO OM REQUEIJÃO CASEIRO	VITAMINA DE BANANA/TORTA DE LEGUMES	FRAPÊ DE MARACUJÁ/TORADINHAS COM REQUEIJÃO CASEIRO	VITAMINA DE MAMÃO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 4 a 8 de novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ MATE E PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE MAMÃO/PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO/PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA COM CARNE MOÍDA SAL. BETERRABA ORG.COZIDA FRAPÊ DE GOIABA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE ALFACE ORG. COM TOMATE MORANGOS ORGÂNICOS	ARROZ/FEIJÃO QUIRERINHA COM PERNIL SUÍNO DESFIADO SALADA DE TOMATE SWEET GRAPE ORG. BANANA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADA SAL. ESCAROLA ORG. MAMÃO	ARROZ/FEIJÃO PURÊ DE CENOURA COM CARNE MOÍDA REPOLHO ORG. RALADO MELANCIA
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO/ROSQUINHA DE LEITE	SUCO DE MORANGO ORG. PÃO OM REQUEIJÃO CASEIRO	VITAMINA DE BANANA/TORTA DE LEGUMES	FRAPÊ DE MARACUJÁ/TORADINHAS COM REQUEIJÃO CASEIRO	VITAMINA DE MAMÃO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 4 a 8 de novembro

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO/PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ MATE/PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO
ALMOÇO GUARNIÇÃO PRATO PRINCIPAL SALADA SOBREM./SUCO	ARROZ/FEIJÃO ESPAGUETE COM PEITO DE FRANGO DESFIADO ESCAROLA SUCO NATURAL DE ABACAXI	FEIJÃO ARROZ CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO ALFACE COM TOMATE MELÃO ORG. COM MAMÃO COM MELÃO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADAS CENOURA ORG.RALADA SUCO NATURAL DE ABACAXI	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADA COM TOMATE PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE BANANA PICADA COM MORANGO ORGÂNICO	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA REPOLHO ORG.RALADO
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO/PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO BOLO DE BANANA COM AVEIA

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 4 a 8 de novembro

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	CHÁ MATE/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO/PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ MATE/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO/PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE/PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO
GUARNIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM PEITO DE FRANGO DESFIADO	ARROZ CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADAS	OMELETE ASSADA COM TOMATE	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA
SALADA	ESCAROLA ORGÂNICA	ALFACE COM TOMATE ORGÂNICOS	CENOURA ORGÂNICA RALADA	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE ORGÂNICOS	REPOLHO ORGÂNICO RALADO
SOBREMESA/SUCO		MAMÃO COM MELÃO ORGÂNICO	SUCO NATURAL DE ABACAXI	BANANA PICADA COM MORANGO ORGÂNICO	MELANCIA ORGÂNICA

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista – CRN8-752